

Hoi mooi mens,

In deze nieuwsbrief staan de volgende onderwerpen:

- * Hieros Gamos festival, 3 t/m 7 juli 2019
- * Tantra weekeinden in een kleinschalige, intieme omgeving
- * Zwemmen met wilde dolfijnen in de Rode Zee



Hieros Gamos festival, 3 t/m 7 juli 2019

Ook dit jaar ben ik aanwezig op het Hieros Gamos festival. Ik ben Hoeder, wat wil zeggen dat ik een groepje mannelijke deelnemers begeleid. Verder geef ik een workshop (samen met Alexandra Langeveld) met als titel 'De naakte waarheid'. Deze workshop gaat over jezelf letterlijk bloot geven, aanraken, aangeraakt worden, voelen, bij jezelf (durven) blijven en tegelijk alles in jou in contact brengen met de ander.

Het festival is van **woensdag 3 t/m zondag 7 juli** en er zijn nog tickets beschikbaar voor mannen. Dus als jij als broeder de roep voelt, voel je welkom. Want.....

" Om je man-zijn te leven is het helend om je op alle lagen te verbinden met je broeders. Je eigenheid als man leven geeft ruimte om weer passie, plezier en hartstocht in je leven toe te laten.

Door je hervonden levenskracht te verbinden met je diepste kwetsbaarheid, ontstaat er een sterk gevoel van verbroedering en thuiskomen.

Deze ontdekkingsreis is een ingrijpend avontuur om je hart helemaal te openen om van daaruit de vrouwen tegemoet te treden. "

Link: <http://www.hierosgamosfestival.nl/mannen>



Tantra weekeinden in een kleinschalige, intieme omgeving

In het najaar organiseer ik bij mij thuis **2 tantra weekeinden**. De data zijn **4 t/m 6 oktober** en **22 t/m 24 november**.

Tantra is een levensweg en staat voor vrijheid. Vrijheid om jezelf te durven zijn in totale verbinding met je diepste essentie. Volledig aanwezig zijn in je lichaam en in het hier en nu met alles wat zich aandient op het gebied van **liefde, intimiteit, passie, seksualiteit, verlangens en grenzen**.

Jezelf bloot geven op alle lagen, transparant worden en thuiskomen in jezelf. Een kwetsbare reis waarin je onderzoekt en ervaart hoe jij je vrij kunt maken van maskers, oude patronen en overtuigingen.

Centraal daarin staat het heilige huwelijk tussen de vrouwelijke en mannelijke energie in jezelf en de verbinding tussen hart en bekken.

Tijdens een tantra weekeinde neem ik mee op deze reis. Waarin het (lichamelijke) contact langzaam wordt opgebouwd. Zodat er genoeg tijd en ruimte is om echt te durven voelen.

Oefeningen kunnen bestaan uit emotioneel lichaamswerk, tantrische oefeningen om in contact te komen met jezelf en de ander, meditaties, het beoefenen van de Kashmirische tantra massage (waarbij jij bepaald waar je grens ligt in naaktheid), sjamanistische rituelen en sharing circles.

Voel je welkom om jouw reis te beginnen.

Voor meer informatie kun je op mijn website kijken door op [deze link](#) te klikken. Maar je kunt me natuurlijk altijd bellen: 06-23639590 of e-mailen: info@volgjepad.nl.



Zwemmen met wilde dolfijnen in de Rode Zee

Van zaterdag **26 oktober t/m zaterdag 2 november** ga ik weer zwemmen met wilde dolfijnen in de Rode Zee. Deze reis brengt me elke keer weer healing op een diep nivo door het contact met de dolfijnen.

De reis wordt georganiseerd door Aniet Langeveld en Rob Hessels. Zij beschrijven de reis als volgt:

' Zwemmen met dolfijnen is zwemmen in een bad van liefde en wijsheid. Een week lang contact met de dolfijnen, spelen, healing en ontvangen van boodschappen. Een week lang rusten en integreren in de zon, dansen, mediteren, alleen of in gezellig samen-zijn.' En daar sluit ik me graag bij aan.

Er is nog plek op deze reis, dus voel je welkom om mee te gaan. Voor meer informatie kun je kijken op <https://amauset.nl/dolfijnenreizen>



Voor vragen en aanmeldingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief kun je me altijd bellen of e-mailen. Dat geldt ook voor informatie over een individuele coaching, therapie, healing of de-armouring sessie. Voel je daarin meer dan welkom.

Warme groet,

Paul Post

Waleweinlaan 36

5665 CK Geldrop

Tel. 06-236 39 590 / 040-780 08 27

Website: www.volgjepad.nl

E-mail: info@volgjepad.nl

Wil je je voor deze nieuwsbrief uitschrijven, klik dan [hier](#)