

Hoi mooi mens,

In deze nieuwsbrief staan de volgende onderwerpen:

- * Nieuwjaarswens 2021
 - * Wie ben jij ? Tekst van Erik van Zuydam (méér dan van toepassing in deze corona tijden)
 - * In mijn praktijk weer welkom vanaf 4 januari 2021
 - * Trauma therapie- of healing sessie
-



Waar gaat jouw pad naartoe in 2021?

Ik wens je daarin:

helderheid,

bedding in jezelf,

overgave,

vertrouwen en

vooral in het NU zijn en kunnen genieten

van elke stap op je pad.

Namasté, Paul



Wie ben jij ?

Jij bent het vormloze waarin de vormen verschijnen,
de helderheid waarin verwarring komt en gaat,
de verlangenloosheid waarin verlangens opkomen,
het al-thuis-zijn waarin het zoeken verschijnt,
de stilte waarin lawaai komt en gaat,
het tijdloze waarin ouderdom verschijnt,
het bewegingsloze, waarin alle bewegingen zich afspelen,
de vrede waarin onvrede verschijnt,
de beschikbaarheid waarin weerstand komt en gaat,
de perfectie waarin het idee gebrekkig te zijn verschijnt,
het onsterfelijke waarin geboorte en dood verschijnen,
de vrijheid waarin gehechtheid komt en gaat,
de eeuwigheid waarin tijd verschijnt,
het Zijn waarin het idee 'er nog niet te zijn' verschijnt,
de onverstoorbaarheid waarin onrust komt en gaat,

de wakkerheid waarin dromen verschijnen,

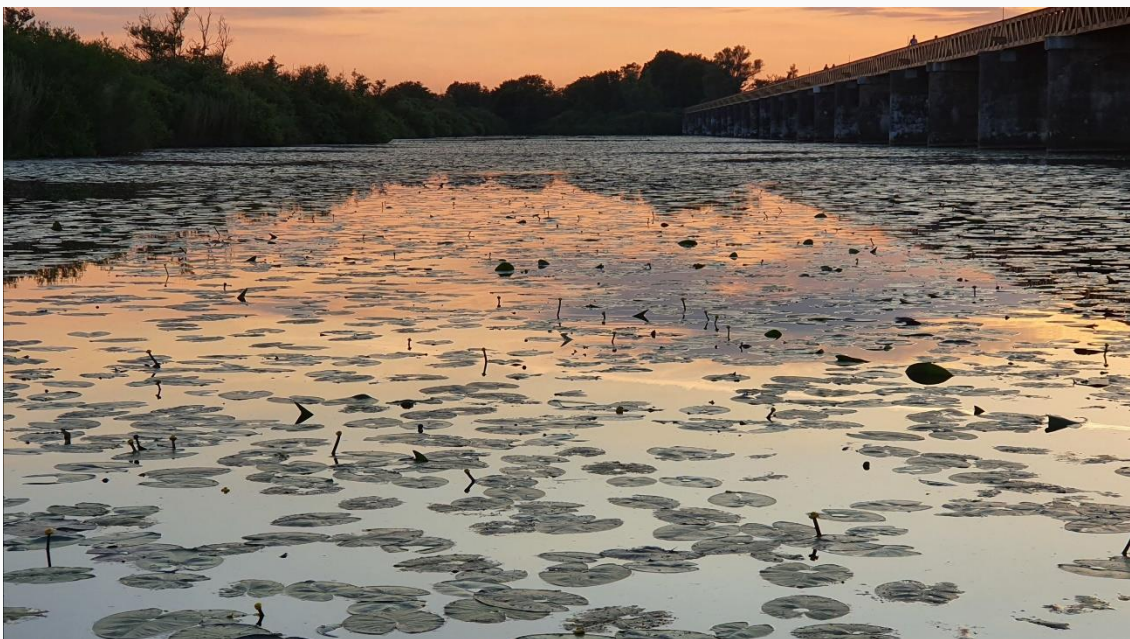
Wat jij bent, is niet iets wat komt en gaat.

Wat jij bent, is niet iets wat verschijnt, maar dat,

wat onafgebroken schijnt op de dingen die verschijnen.

Deze prachtige tekst is van Erik van Zuydam. En wie herkent zich er niet in? Zeker in deze tijd van corona-beperkende maatregelen beweeg ik me tussen mijn verlangen naar bijv. estatic dance, de onrust over het keer op keer annuleren daarvan en tegelijk het me thuis voelen in mezelf en mijn stilte. Een prachtig bewegen tussen mijn onrust en rust, weerstand en vrijheid én mijn besef van eenheid versus mijn eigen dualiteit. Met respect naar mezelf om in deze corona tijden mijn eigen waarheid niet te verloochenen en tegelijk met respect naar mijn mede mens.

Beweeg jij je ook tussen het 'al-thuis-zijn' en het zoeken? Wil je werken aan het vergroten van je bewust-Zijn, maar weet je niet hoe of loop je voor je gevoel steeds tegen blokkades aan? Voel je dan welkom om een afspraak met me te maken voor een trauma therapie-, healing- of coaching sessie.



Welkom vanaf 4 januari 2021

Tijdens de laatste lockdown had ik het gevoel er toch voor mijn klanten te willen zijn en heb ik in mijn praktijk doorgewerkt, als zijnde een 'niet-contactberoep'. Recentelijk heeft het Ministerie van VWS, na overleg met het RBCZ (Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg) aangegeven dat dat volledig legitiem is, zolang ik als therapeut en coach een veilige afstand aanhoudt. De volledige tekst van het Ministerie luidt:

“Het is niet verboden om deze niet-contactberoepen uit te oefenen. De definitie van een contactberoep is: ‘een beroep waarbij het niet mogelijk is ten minste een veilige afstand te houden tot een klant of patiënt’. Op basis daarvan is er dus geen sprake van een verbod, voor bijvoorbeeld een coach. Daarnaast is het ook geen publieke plaats (die moeten in principe dicht), maar een zorglocatie. Dit blijkt uit de (brede) definitie van ‘zorg’ uit artikel 1 van de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz) die hiervoor gehanteerd wordt. Onder deze definitie valt ook alternatieve zorg. Concluderend: Voor niet-contactberoepen die vallen onder de definitie van zorg zoals genoemd in artikel 1 van de WKKGZ, geldt er geen verbod. Hierbij geldt overigens alsnog de zeer nadrukkelijke oproep om dit zoveel mogelijk te beperken en het (bijvoorbeeld) vanuit huis te organiseren.”

Dus voel je vrij om ook weer in 2021, vanaf maandag 4 januari, een afspraak te plannen.



Trauma therapie- of healing sessie

in mijn praktijk maak ik als trauma therapeut gebruik van diverse methoden, waarbij regressie therapie, innerlijk kind werk, interactieve zelf resonantie (opstellen van het verlangen, ontwikkeld door dr. Franz Ruppert) en healing arts therapie de belangrijkste zijn.

Specifiek richt ik me op de volgende klachten:

- opgeslagen trauma's, waaronder trauma's door (langdurig) seksueel misbruik / incest en emotionele verwaarlozing.
- moeite hebben met grenzen voelen en deze, in het moment zelf, niet kunnen aangeven.
- moeite hebben met verlangens voelen en uitspreken (zoals het verlangen naar veiligheid en intimiteit).
- geen regie ervaren over je eigen leven en je relaties.
- geen regie ervaren over je eigen lichaam.

Al mijn sessies geef ik met respect voor jouw autonomie, identiteit en keuzevrijheid. Jij hebt de regie in handen en bepaalt welke stappen jij wilt zetten en in welk tempo.

Daarin stem ik me af op jouw lichaamstaal en energie, om je (zoveel mogelijk) in staat te stellen 'erbij te blijven'. Zodat je door je bewuste aanwezigheid, werkelijk je trauma's kunt gaan doorleven en verwerken.

Herken je je in één van deze klachten en voel je **een innerlijk roep** om daar wat aan te gaan doen, dan ben je welkom om een afspraak te maken of vrijblijvend informatie bij me op te vragen.



Voor vragen en aanmeldingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief kun je me altijd bellen of e-mailen. Dat geldt ook voor informatie over een individuele trauma therapie-, healing- of coaching sessie. Voel je daarin meer dan welkom.

Warme groet,

Paul Post
Waleweinlaan 36
5665 CK Geldrop
Tel. 06-236 39 590
Website: www.volgjepad.nl

E-mail: info@volgjepad.nl

