

**Hoi mooi mens,**

In deze nieuwsbrief staan de volgende onderwerpen:

- \* Wie ben jij ? Tekst van Erik van Zuydam
- \* Tantra weekeinden in een kleinschalige, intieme omgeving
- \* De-armouring of tantrische healing sessies
- \* Spirituele beurzen op 29 september en 13 oktober



**Wie ben jij ?**

Jij bent het vormloze waarin de vormen verschijnen,  
de helderheid waarin verwarring komt en gaat,  
de verlangenloosheid waarin verlangens opkomen,  
het al-thuis-zijn waarin het zoeken verschijnt,  
de stilte waarin lawaai komt en gaat,  
het tijdloze waarin ouderdom verschijnt,  
het bewegingsloze, waarin alle bewegingen zich afspelen,

de vrede waarin onvrede verschijnt,  
de beschikbaarheid waarin weerstand komt en gaat,  
de perfectie waarin het idee gebrekkig te zijn verschijnt,  
het onsterfelijke waarin geboorte en dood verschijnen,  
de vrijheid waarin gehechtheid komt en gaat,  
de eeuwigheid waarin tijd verschijnt,  
het Zijn waarin het idee 'er nog niet te zijn' verschijnt,  
de onverstoorbaarheid waarin onrust komt en gaat,  
de wakkerheid waarin dromen verschijnen,  
Wat jij bent, is niet iets wat komt en gaat.  
Wat jij bent, is niet iets wat verschijnt, maar dat,  
wat onafgebroken schijnt op de dingen die verschijnen.

Deze prachtige tekst is van **Erik van Zuydam**. En wie herkent zich er niet in? Ik doe dat in ieder geval wel en beweeg me vaak 'in het midden'. Tussen bijv. vrijheid en gehechtheid, vrede en onvrede of helderheid en verwarring.

Beweeg jij je ook 'in het midden' en wil je **werken aan het vergroten van je bewust-Zijn**, maar weet je niet hoe of loop je voor je gevoel steeds tegen blokkades aan? Voel je dan welkom om een afspraak met me te maken voor een coaching of healing sessie.

In zo'n sessie kunnen aan bod komen: regressie therapie, innerlijke kind werk, opstellen van het verlangen of een familie opstelling, relatie therapie, healing of een Reiki behandeling. Zie voor meer informatie op mijn website: [www.volgjepad.nl](http://www.volgjepad.nl).

---



### **Tantra weekeinden in een kleinschalige, intieme omgeving**

Ben je nieuwsgierig naar wat tantra voor jou kan betekenen in je leven..... ? Van **4 t/m 6 oktober** organiseer ik weer een tantra weekeinde bij mij thuis. Heb je interesse? Voel je dat tantra ook jouw pad van bewustwording is? En wil je dat graag ervaren in een kleinschalige, intieme omgeving? Klik dan voor meer informatie op de onderstaande link: <https://www.volgjepad.nl/tantra-weekeinden-najaar-2019>

Beide weekeinden staan open voor maximaal 4 singles. En je kunt je, als je dat wilt, ook inschrijven als (gelegenheids)stel. Dat scheelt in de prijs. Voel je welkom 😊.

En voor meer informatie kun je me natuurlijk ook bellen: 06-23639590 of e-mailen: [info@volgjepad.nl](mailto:info@volgjepad.nl).



### **De-armouring of tantrische healing sessies**

Ons lichaam heeft een eigen wijsheid die door massage en aanraking wordt geopend en zich op die manier vrij kan maken van stress, verhardingen en opgeslagen trauma's. Zodat jij weer in contact kunt zijn met alles wat je in je diepste essentie bent en wilt zijn op het gebied van liefde, intimiteit en verlangens.

Om deze wijsheid van je lichaam te ervaren en te gaan leven geef ik in mijn praktijk de-armouring en tantrische healing sessies.

Ik geef deze sessies met respect voor jouw **autonomie en keuzevrijheid**. In het voorgesprek vlak voor een sessie geef jij aan welke stappen je wilt zetten en in welk tempo je dat wilt doen. Deze afspraken staan dan tijdens de sessie vast en geven op die manier een veilige bedding.

Voor meer informatie, kun je klikken op de volgende link: <https://www.volgjepad.nl/mijn-aanbod/intimiteit-en-contact>. Je kunt me natuurlijk ook bellen: 06-23639590 of e-mailen: [info@volgjepad.nl](mailto:info@volgjepad.nl).



### **Spirituele beurzen op 29 september en 13 oktober**

Zou je kennis willen maken met mij en mijn manier van werken, dan ben je welkom op de volgende beurzen waar ik aanwezig ben:

\* op zondag 29 september in Koffie- en theetuin Buitenlust in Vught.

Link: <https://www.buitenlustvught.nl/mediumdagen/>

\* op zondag 12 oktober in Energiecentrum het Spiraal in Someren-Eind. Voor meer informatie kun je kijken op hun kalender. Link: <http://www.echetspiraal.nl/kalender/>



---

Voor vragen en aanmeldingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief kun je me altijd bellen of e-mailen. Dat geldt ook voor informatie over een individuele coaching, therapie, healing of de-armouring sessie. Voel je daarin meer dan welkom.

Warme groet,

Paul Post

Waleweinlaan 36

5665 CK Geldrop

Tel. 06-236 39 590 / 040-780 08 27

Website: [www.volgjepad.nl](http://www.volgjepad.nl)

E-mail: [info@volgjepad.nl](mailto:info@volgjepad.nl)

---